

トップ > 寒色で体感温度を3度ダウン！ 最も熱を防ぐカラーとは？

寒色で体感温度を3度ダウン！ 最も熱を防ぐカラーとは？

いいね! ツイート g+

2011.08.30 10:00



色で体感温度を下げられるのをご存じですか？ 色彩実験では、**青系の寒色系と赤系の暖色系では、体感温度が3度も違う結果**が出ているそうです。参照元：「色彩効用論～ガイアの色」より これを利用できたら、エアコンの設定温度よりもさらに快適な室内温度に感じられるかもしれません。そこで、部屋のファブリックを夏向けに模様替えしてみませんか？ 一般的に色彩心理学では、その色の持つイメージがあるといわれています。いくつか例を

挙げてみると、

- 白 (さわやか・冷たい)
- 赤 (興奮・情動)
- ピンク (ロマンティック・甘え)
- グリーン (やすらぎ・未熟)
- 青 (さわやか・涼しさ・冷淡)
- 黄色 (明るい・警戒)
- オレンジ (暖かい・わがまま) などなど

これらはイメージだけでなく、実際に色が放射熱を防ぐことから、外壁の色などでも利用されてきているのです。(地中海沿岸の真っ白い外壁など) 四季のはっきりしている日本では、衣替えの習慣があるように、私たち日本人は、一昔前までは夏になると、障子を御簾に取り替え夏向きのしつらえに替えることで、積極的に涼をとり入れていました。現代の住まいで手軽にできるものとしては、**カーテン・クッションカバー・ラグ**などがありますが、IKEAなどでも求めやすい金額で購入できるので、積極的に楽しんでみましょう。色としては**白が一番放射熱を防ぐ**のですが、次いで**グリーン系・青系なども放射熱を防いでくれます**。また、暖色系や同じ色でも明度が上がれば上がるほど(色の明るさ) **涼しさを感じる**ので、寒色系でさみしい感じは嫌！ という場合は、グリーン系のさわやかなカーテンに淡いピンクのクッションカバーを差し色にする、また風水で縁起の良い色を採り入れてみるなど、色の効果を楽しんでみてくださいね。見た目で体感温度が3度も下がって感じ、インテリアで気分一新しながらエアコンいらずになるかもしれませんね。

滝川 良子 (スピカ建築工房 一級建築士事務所主宰/一級建築士)

..... 子育てを通し環境建築、より自然な素材に目覚め、自然素材を多く使用し、経年変化を楽しむ風と光のある住まいを提唱中。古いものを大切に「木の家リフォーム」も。現在東京建築士会環境委員会委員。これから家づくりを考える女性のための家づくりサイト「暮らしと家」共同主宰・執筆中。



カテゴリ:

ザ・レジデンス 検見川浜ガーデンズ

545 家族のプロジェクト、いよいよ始動

資料請求受付開始

JR京葉線快速停車 「検見川浜」駅徒歩7分 スーパー直結 全戸南東・南西向き

三井不動産レジデンシャル 野村不動産 富士見地所

ログイン (マイロハス会員の方)

メールアドレス

パスワード

次回から自動でログイン

ログイン

[パスワードを忘れた方 >>](#)

[Facebook IDでログイン](#)

[Twitter IDでログイン](#)

マイロハス会員特典

- ✓ 古いコンテンツの閲覧！
- ✓ 豪華プレゼントに応募できる！
- ✓ 最新のロハス情報がメールで届く！

[新規会員登録](#)

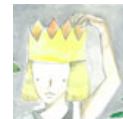
今日のおすすめプレゼント



かかとのケア大丈夫？ モロッコ生まれの角質ケアでツルスベ美脚に

[一覧を見る](#)

石井ゆかりの星占い



会員 (登録は無料) 限定！ 石井ゆかりの週間占いは毎週月曜日に更新！ 12星座の本質も。

[自分の星座を見る](#)

TO-RUのボタニカル占星術



会員 (登録は無料) 限定！ 12のイメージフラワーで占うTO-RUのボタニカル占星術は毎月10日更新！